

职工号： 2008114671

专业技术职务任职资格评审表

(教师岗位系列)

单 位 体 育 部
姓 名 高 颖 晖
现任职资格 讲 师
拟申报资格 副 教 授
申 报 类 型 教 学 为 主 型 教 师

填表时间：2016 年 3 月 18 日

西北农林科技大学人事处 制

填 表 说 明

1. 本表供教师岗位系列人员（学生思想政治教育系列教师除外）评审专业技术职务任职资格使用。任现职以来的情况由申报人填写，内容须经相关单位审核认可。


2. 填写内容除本人所在单位、资格审查部门、评审机构、职改等部门可以签字盖章外一律打印，内容要具体、真实，字体统一使用仿宋_GB2312。

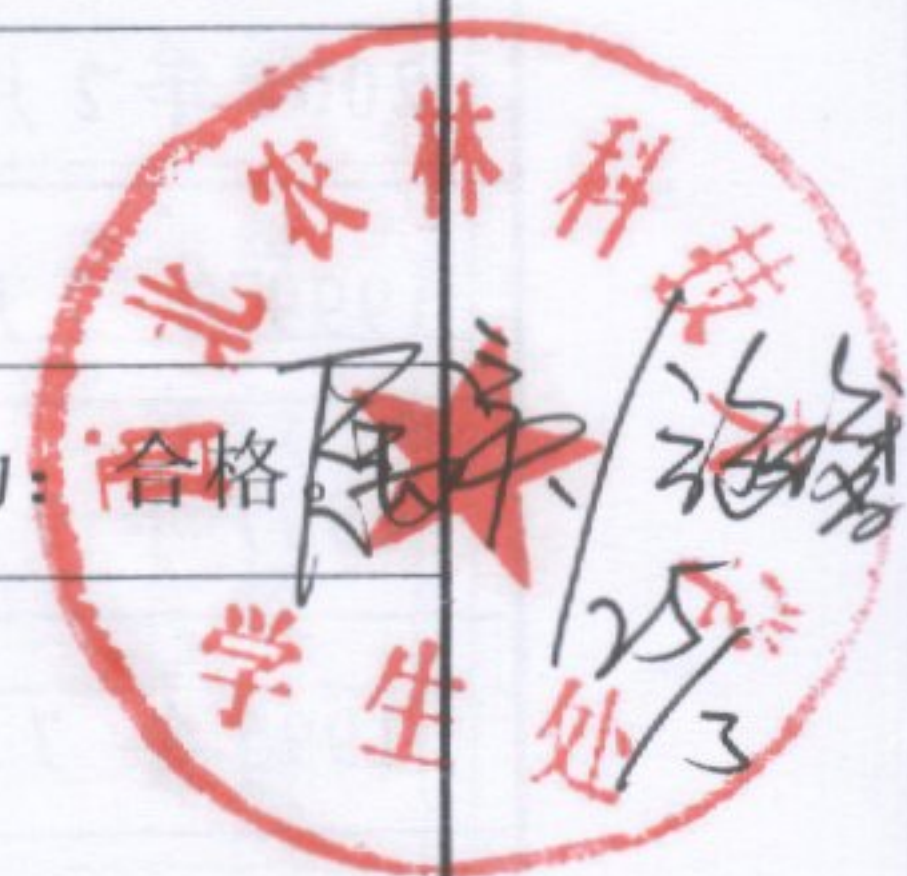
3. 如填写内容较多，可另加附页。

4. 本表用 A3 纸套印。

5. 填写好表格后，请将所有批注删除后再打印。

基 本 情 况

姓 名	高颖晖	性别	女	民族	汉	
曾用名	无	出生年月	1973 年 06 月 13 日			
所属二级学科	体育科学					
身体情况	健康		参加工作时间		1994 年	
最高学历学位情况	学 历	毕业时间	毕业学校		专 业	
	学士	1994 年 7 月	西安体育学院		体育教育	
	学 位	获取时间	授予单位		专 业	
	硕士	2014 年 6 月	首都体育学院		体育教育	
现任专业技术职务、任职时间	讲师, 2001 年 12 月					
取得现任专业技术职务同职级资格情况	资格名称	取得时间	专 业		批准单位	
思想政治条件情况	坚持中国共产党的领导, 坚持四项基本原则, 认真学习马列主义毛泽东思想、邓小平理论和三个代表重要思想, 具有较高的政治思想素质。					
教师资格证	20026100071004658					
班主任经历情况	2011 年、2012 年担任信息工程学院体育辅导员, 考核结果为: 合格					
独立指导(或协助指导)研究生情况	无					



工作经历

起止时间	工作单位	从事何种专业技术工作	职 务
1994年7月~2001年12月	体育部	体育教育、科研等工作	助教
2005年7月~至今	体育部	体育教育、科研、训练等工作	讲师
年 月~ 年 月			
年 月~ 年 月			
年 月~ 年 月			
年 月~ 年 月			
年 月~ 年 月			

学习及研修经历

(包括参加专业学习、培训、国内外进修等)

起止时间	培训内容	学习地点	证 明 人
2012年6月~2014年6月	攻读硕士学位	首都体育学院	杨新林
2015年12月~2015年12月	网球裁判培训	杨凌示范区	陈艳
2013年8月~ 2013年8月	中国风健身舞培训	北京大学	赵文红
2010年9月~2011年3月	进修	美国亚利桑那大学	姚晓霞
2006年9月~ 2006年9月	动感啦啦队教练员培训班	西安体育学院	孟月婷
2004年2月~ 2004年2月	第二套健美操规定动作培训	西安体育学院	孟月婷
1999年7月~ 1999年7月	健美操师资培训	西安体育学院	张亚琪
1997年7月~ 1997年7月	全国高校艺术体操师资培训	西安体育学院	张亚琪
1995年7月~ 1995年7月	健美操、体育舞蹈培训班	北京体育大学	张亚琪
1993年7月~ 1993年7月	全国健美操艺术体操教练员裁判员被训班	西安外国语学院	张亚琪

教学工作情况 (1)	完成教学工作量情况	课程名称	学时数	任课学期	授课对象
		健美操 1	180	2002 ~ 2003 学年第一学期	一年级
		健美操 1、游泳	180	2002 ~ 2003 学年第二学期	一年级
		形体舞蹈 2	180	2003 ~ 2004 学年第一学期	二年级
		形体舞蹈 2、游泳	180	2003 ~ 2004 学年第二学期	二年级
		健美操 1	210	2004 ~ 2005 学年第一学期	一年级
		健美操 1、游泳	210	2004 ~ 2005 学年第二学期	一年级
		形体舞蹈 2	210	2005 ~ 2006 学年第一学期	二年级
		形体舞蹈 2、游泳	210	2005 ~ 2006 学年第二学期	二年级
		健美操 1	180	2006 ~ 2007 学年第一学期	一年级
		健美操 1、游泳	180	2006 ~ 2007 学年第二学期	一年级
		形体舞蹈 2	180	2007 ~ 2008 学年第一学期	二年级
		形体舞蹈 2、游泳	180	2007 ~ 2008 学年第二学期	二年级
		健美操 1	180	2008 ~ 2009 学年第一学期	一年级
		健美操 1、游泳	180	2008 ~ 2009 学年第二学期	一年级
		形体舞蹈 2	180	2009 ~ 2010 学年第一学期	二年级
		形体舞蹈 2、游泳	180	2009 ~ 2010 学年第二学期	二年级
		健美操 1	180	2010 ~ 2011 学年第一学期	一年级
		健美操 1、游泳	180	2010 ~ 2011 学年第二学期	一年级
		形体舞蹈 2	180	2011 ~ 2012 学年第一学期	二年级
		形体舞蹈 2、游泳	180	2011 ~ 2012 学年第二学期	二年级
		健美操 1	180	2012 ~ 2013 学年第一学期	一年级
		健美操 1、游泳	180	2012 ~ 2013 学年第二学期	一年级
		形体舞蹈 2	180	2013 ~ 2014 学年第一学期	二年级
		形体舞蹈 2、游泳	180	2013 ~ 2014 学年第二学期	二年级
		健美操 1	180	2014 ~ 2015 学年第一学期	一年级
		健美操 1、游泳	180	2014 ~ 2015 学年第二学期	一年级
		形体舞蹈 2	180	2015 ~ 2016 学年第一学期	二年级

属实
周树
邱

		任现职以来, 年均本科教学工作量 360 学时, 其中年均承担本科生通识类课程或学科大类基础课程讲授 360 学时。					
教改 论文 发表 情况	期刊 类型	论文题目	发表刊物	发表 时间	期刊号	页 码	
	核心 期刊						
	公开发 表	健美操教学中学生心理因素的分析	西北农林科技大学学报(社科版)	2003 年	ISSN 1009—9107	83-84	
		推进大学体育教育改革、促进校园体育文化建设	西北农林科技大学学报(社会科学版) 增刊	2012 年	ISSN 1009-9107	18-20	
	教 学 工 作 情 况 (2)	出版 教材	名 称	出版社	角 色	出版时间	承担 工作量
女子体育与健康			西北农林科技大学出版社	主编	2004 年	4 万字	ISBN7-81092-082-0/G.13
排毒瑜伽			化学工业出版社	主编	2015 年	15 万字	ISBN978-7-122-25028-5
大学体育			中国农业出版社	副主编	2013 年	2.3 万字	ISBN978-7-109-18202-8
		拉伸运动	化学工业出版社	副主编	2015 年	1.6 万字	ISBN978-7-122-23731-6
教改 项目		项目名称	来 源	到款 经费	本人排 序/总人 数	起 止 时 间	
		基于增进大学生心理健康理念的体育普修课程改革研究	西北农林科技大学 2007 年教学改革研究项目	0.3 万元	1/1	2007 年 9 月-2008 年 9 月	

	高校健美操教学拓展研究	西北农林科技大学	0.7 万元	2/5	2013 年 7 月 -2015 年 7 月
	太极柔力球引入我校体育课教学的可行性研究	西北农林科技大学	0.6 万元	3/5	2013 年 9 月 -2015 年 9 月
精品课程	课程名称	级别	资助经费	本人排序/总人数	获批时间
	优质课程（健美操）	西北农林科技大学	1 万	3/5	2012 年
教学成果奖	获奖项目名称	级 别	等 级	本人排序/总人数	时 间
	普通高校健美操教学课内外一体化模式的研究	西北农林科技大学	二等	2/2	2005 年
教学水平综合评价结果	<p>评价合格</p> <p>2016.3.25</p>				
其他奖励或业绩	<p>1、2002 年—2007 年担任我校健美操队教练，指导学生获得奖励如下：</p> <p>2002 年获省级大学生健美操比赛第四名，并获得陕西省教育厅“健美操推广活动奖”。</p> <p>2004 年获陕西省大学生健美操比赛冠军。</p> <p>2006 年获省大学生健美操比赛亚军。</p> <p>2、本人 2009 年参加“陕西省高校体育教师技能大赛”获三等奖。</p> <p>主要填写：青年教师讲课比赛获奖、指导优秀论文、指导学生获奖、担任教学团队成员情况等。</p>				

备注：1.出版教材栏中“角色”是指主编、副主编、参编；2.教学水平评价结果由教务处填写并加盖公章（教学为主型和教学科研型申报高级职务人员填写）。

学术论文发表情况

期刊类型	论文题目	发表刊物	发表时间	期刊号 页码	收录类别	影响因子	本人排序/总人数	分区情况	备注
收录论文	昆虫壳聚糖对运动训练大鼠肝脏抗氧化酶系与 SOD 基因表达的影响	体育科学	2011 年	ISSN 1000-677X CN 11-1295/G8 75—78	CSSCI		1/4	A 类	
	虫源壳聚糖对大鼠运动能力 及骨骼肌抗氧化酶系的影响	山东体育学院学报	2011 年	ISSN 1006-2076 CN 37-1013/G8 50—53			1/4		
其他核心期刊论文	全身振动对去卵巢大鼠三种组织 ER-α 基因表达的影响	中国运动医学杂志	2015 年	ISSN 1000-6710 CN11-1298/R 1085—1088			1/4		
	九香虫醇提取物对运动大鼠骨骼肌抗氧化酶活性及其基因表达水平的影响	生物技术通报	2015 年	ISSN 1002-5464 CN 11-2396/Q 146—149			1/5		
	地鳖虫提取物对大鼠运动能力和骨骼肌抗氧化酶活性的影响	西北农林科技大学学报 (自然科学版)	2015 年	ISSN 1671-9387 CODEN XNOXED 24—28			1/5	B 类	
	人格特质在舞蹈选材中的影响与作用	全国舞蹈科学学术会议论文集	2014 年				1/1		
公开出版刊物发表论文									

备注：1.论文仅填写第一作者或通讯作者发表的学术论文。2.收录类别请标明具体是 SCI、EI、SSCI、CSSCI、A&HCI 哪类收录。3.如为共同作者或并列作者须在备注栏处注明。4.发表在 CSSCI 源刊但未被收录的论文填写在“其他核心期刊论文”或“公开出版刊物论文”中。

承担科研项目情况						
项目级别	项目名称	来源	到位经费	起至时间	本人排序 /总人数	备注
国家级项目						

备注：1.子课题、合约课题应在备注栏予以注明。2.所填项目必须提供相应的立项文件、到账经费证明、结题报告等相关佐证材料。

推广工作	试验示范基地建设								
	主持或参加推广项目	级别	项目名称	来源	到款经费	起止时间	本人排序/总人数		
		国家级							
		省部级							
		其他							
		推广获奖情况	获奖项目名称			级别	等级	本人排序/总人数	时间
	推广方面的科普读物等								

备注：推广获奖情况一栏中“级别”是指国家级、省部级、地市级、其他；“等级”是指“一等奖、二等奖、三等奖……”。

出版 著作 情况	名称	出版社	角色	出版时间	承担 工作 量	ISBN 号及 CIP 号
科技成果 获奖情况	获奖项目名称		级 别	等 级	本人排 序/ 总 人 数	时 间
获国家 专利 情况	专利名称		时 间	本人排序 /总人数	专利 编号	类 别
选育审定 品种情况	品种名称	审定单位	时 间		本人排序 /总人数	
其他 获奖 情况	奖励名称		颁奖单位		本人排序 /总人数	获奖时 间
	《高校体育教师出国深造可行性与必要性的研究》获优秀论文特等奖		中国科学管理研究院 四川分院		2//2 ✓	2004 年
	体育部先进工作者		西北农林科大体育部		1	2005
	获得中国学生啦啦队项目中级专业裁判员资格		中国大学生体协健美 操艺术体操分会		1 ✓	2006 年
	陕西省高校体育教师技能大赛获得三等奖		陕西省教育厅		1 ✓	2009 年
	《在健美操教学中增加普拉提内容对女大学生生理指标的影响》获全国高等院校体育教育训练论文报告会二等奖。		中国高等教育学会		1/2 ✓	2012 年
	获得中国大学生体协中国风健身舞裁判员资格		中国大学生体协健美 操艺术体操分会		1 ✓	2013 年
	体育部“正一基金”优秀教师		西北农林科技大学体 育部		1 ✓	2011 年

备注：1.出版著作情况栏中“角色”是指主编、副主编、参编；其后“本人排名/总人数”是指相应“角色”中的排名。2.科研成果获奖情况一栏中“级别”是指国家级、省部级、地市级、其他；“等级”是指“一等奖、二等奖、三等奖……”。

任现职以来主要学术成就及教学贡献（教学方法、教学技术创新等）（限500字）

本人自参加工作以来，遵守学校和体育部的各项规章制度，严格要求自己，并努力提高自身的教学水平和业务素质，结合本校具体情况，使工作有计划、有组织、有步骤地开展，现对本人任现职以来各方面情况进行总结：

1. 社会兼职及社会服务工作

本人自晋升讲师以来，坚持利用自己的专业技术知识服务于社会，发起并创办了西北农林科技大学健身俱乐部，组织在校大学生开展阳光体育健身运动。自2002年至今，先后4次组织编排校田径运动会开幕式表演；担任校内各项比赛的裁判员；于2011、2012连续2年担任信息工程学院体育辅导员。面对校外社会群体，在本职工作之余，义务为杨凌高新小学、示范区医院、电力局、示范区财政局、杨凌控股集团等单位进行健美操及舞蹈的编排与指导，身体力行发挥专长，带动全民健身，受到各单位的一致好评。

2. 学过哪些专业知识，做过哪些主要教学及科学研究工作

本人大学本科为体育教育专业艺术体操专项。毕业后从事体育教学工作，积极结合我校学生实际情况开展健美操的教学与训练，教学效果显著、深受广大学生喜爱。自2002年任现职以来，年均教学工作量380学时。通过数年的教学与健美操队训练实践，在原有健美操课程基础上进一步提升，在我校率先开设了形体塑身课程，使学生在健身的基础上更加注重气质与文化修养的塑造，从而丰富和拓展了健美操教学。

研究生阶段在职攻读首都体育学院运动生理生化方向硕士，师从运动生理生化与康复研究中心卜淑敏教授，系统学习了运动生理生化专业基础知识，并针对骨质疏松症的运动干预开展了相关研究工作。在导师指导下，学习并掌握了动物运动训练实验和生理生化分析技术，以大鼠为实验模式动物，探讨了全身振动对去卵巢大鼠骨密度、体重、血清以及雌激素受体ER- α 基因表达影响的研究，为全身振动训练预防和治疗绝经后骨质疏松提供了科学依据，同时，还研究了昆虫源活性物质对运动大鼠运动能力、抗氧化能力和骨骼健康的影响，为研发新型运动疲劳恢复剂提供了新的素材。

3. 运动队训练

2002年至2007年担任我校健美操队教练，指导的校健美操队2002年获省级大学生健美操比赛第四名并获得陕西省教育厅“健美操推广活动奖”；2004年获陕西省大学生健美操比赛冠军，同年代表杨凌区参加首届“陕西电信杯”健美操大赛，获地市组第五名；2006年获陕西省大学生健美操比赛亚军。

通过在上述教学和研究工作中的锻炼，任职以来年度考核4次优秀、10次合格，学生评教平均在98.5分，于2005年获体育部先进个人。先后在体育科学、中国运动医学、生物技术通报等学术期刊发表论文5篇；在西北农林科技大学学报（社科版）等刊物发表教学法研究论文2篇；主编教材两部、副主编国家高等教育“十二五”规划教材两部；于2011年获体育部“正一基金”优秀科研奖。

任职后工作思路、计划及目标（限 500 字）

1. 任职后的工作思路

遵守教育政策法规，认真履行教师职责，继续结合自己的专项特点与基础体育的教学规律，力争在课堂教学方法上有所突破，让更多的学生在健身的过程中领悟到音乐、舞蹈与人文的统一性，提高素质教育，从而帮助学生树立正确的世界观和积极健康的人生观。

2. 任职后的计划及目标

结合教学特点和目前的研究工作，今后努力的方向有两个：

2.1 加强自身业务水平，改进教学方法，充分调动学生上课的积极性，做到因材施教，让学生“快乐锻炼、快乐健身”。组织课内外教学比赛，锻炼学生音乐的选择和舞蹈的编排能力，培养学生自主锻炼的习惯，丰富校园体育文化，从而提升学生的综合素养。

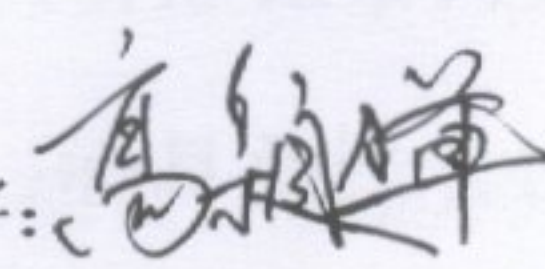
2.2 继续深入开展研究工作，利用相关资源，在骨质疏松以及运动损伤及疲劳恢复的研究上争取进一步拓展和突破，力争发表高水平研究论文。

3. 预期目标：

改进教学计划、丰富教学内容，让学生从被动学习转换成主动学习；积极推广大众健美操活动，使广大师生从健美操运动中获得最大受益。不断提升自己的业务水平，继续并深入对运动疲劳恢复方向的科研工作。

承诺书

本人郑重承诺，以上所填内容真实，对填写所有内容负责。

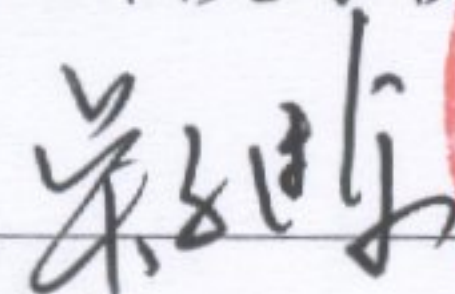
签字: 
2016年3月25日

任现职以来的考核情况

任现职期间各年度考核结果

2002 年度考核为 “合格”
2003 年度考核为 “合格”
2004 年度考核为 “合格”
2005 年度考核为 “优秀”
2006 年度考核为 “合格”
2007 年度考核为 “合格”
2008 年度考核为 “优秀”
2009 年度考核为 “合格”
2010 年度考核为 “合格”
2011 年度考核为 “优秀”
2012 年度考核为 “合格”
2013 年度考核为 “合格”
2014 年度考核为 “合格”
2015 年度考核为 “优秀”

所在单位负责人（签字）:



（盖章）

2016年3月30日

说明：1.由所在单位按年度填写。

2.考核结果要能反映本人的全部情况和考核档次，且简明扼要。

3.考核档次按优秀、合格、不合格三个档次填写。

基层科（室）对申报人的评价

（包括思想政治表现、工作态度、业务水平、工作实绩）

高颖晖同志拥护党的领导、坚持理论学习，积极参加体育部组织的各项活动。该同志热爱教育事业，教书育人、尊重领导、团结同志，有良好的职业道德和强烈的事业心，2005年被评为体育部先进工作者。

高颖晖同志任现职以来，年均教学工作量380学时。2002年至2015年年度考核4次优秀，10次合格。在教学中能坚持因材施教，认真备课，身体力行地上好每一节课，课堂气氛活跃，深受学生好评。

教学工作外，高颖晖积极承担代表队训练任务，于2002年至2007年担任我校健美操队教练，带队期间先后获陕西省大学生健美操比赛冠军、亚军的好成绩。高颖晖从2002年至今先后4次组织编排我校田径运动会开幕式团体操，2011、2012年被聘担任信息学院体育辅导员。工作之余还为杨凌示范区一些单位义务培训健美操等，充分发挥了她的业务专长为社会服务。

除教学工作和代表队训练外，高颖晖同志注重不断提高业务素质，在职攻读首都体育学院运动生理生化方向硕士，并积极投身科研工作，先后发表各类论文7篇，其中CSSCI收录1篇、核心期刊4篇。编写教材五部，其中主编两部。独立主持校教改课题1项，作为骨干成员参加校教改课题2项，其中健美操本科优质课程建设项目获得校级优秀。

总之，高颖晖同志工作认真负责、兢兢业业，工作积极主动、教学效果优秀，能够不断提高业务水平并积极开展科学研究，成绩显著。综合考虑认为，高颖晖同志具备晋升副教授的任职资格条件，同意推荐。

负责人（签字）：王艳
2016年3月28日

所在单位审查推荐意见

(包括思想政治条件、工作态度、业务水平及能力)

该同志自担任本职工作以来能坚持贯彻党的教育方针，遵守学校和体育部的各项规章制度，积极参加体育部的各项活动，热爱教育事业，爱护学生，教书育人。在日常工作和生活中，尊重领导，团结同志，认真完成各项工作任务。

在教学工作中，遵守各项教育教学规章制度，教学文件规范齐全，教学态度认真细致，教学手段灵活多样，充分发挥教师主导作用与学生主体地位相结合的教学原则，课堂气氛活泼生动，教学效果优秀。自 2002 年至今，年度考核 4 次优秀，并于 2005 年被评委体育部先进工作者。

该同志业务能力强，曾连续六年担任我校大学生健美操队教练，并取得了陕西省大学生健美操比赛冠军、亚军的好成绩，促进了我校体育事业的发展。工作之余还对杨凌驻区部分单位义务培训健美操等，以业务专长服务于社会，促进了全民健身运动。

该同志理论功底扎实，在完成教学和训练任务的同时，能认真进行相关课题研究，发表了 7 篇学术论文，其中 1 篇为 CSSCI 收录、核心期刊 4 篇，主持、参与三项校教改课题、一项校优质课程，编写教材五部，其中两部主编，两部副主编，一部参编。这些工作成绩对本单位科研工作发展起到了良好的促进作用。

综合考察认为，高颖晖同志在政治思想、业务素质、教学水平、运动队训练、科学研究和社会服务等方面已达到学校晋升 职称的各项要求，在体育部工作期间认真敬业、成绩显著，同意推荐申报副高职称。

单位负责人（签字）：

高颖晖

单位（盖章）

2016 年 3 月 30 日

学科评议组意见

总人数	参加人数	表 决 结 果					备 注
		同意 人数		不同意 人 数		弃权 人数	

学科评议组

组长（签名：）_____

年 月 日

学校高级专业技术职务评审委员会意见

总人数	参加人数	表决结果					备 注
		同 意 人 数		不 同 意 人 数		弃权 人数	

评审委员会主任（签名）：_____

年 月 日

学 校 审 批 意 见

职改领导小组组长（签名）：_____

（盖章）

年 月 日